



## **FIPAV APPENNINO TOSCANO**

Indirizzo della sede: Via Luigi Einaudi ,55100 Lucca (LU)  
mail: Appennino Toscano [appenninotoscano@federvolley.it](mailto:appenninotoscano@federvolley.it)

## **Comitato Territoriale APPENNINO TOSCANO**

Agli Allievi Allenatori aventi diritto

### **Loro indirizzi**

A tutte le Società della Provincia

Loro sedi Oggetto: Indizione Corso Territoriale per la  
qualifica di  
**“ALLENATORE di PRIMO GRADO”**  
Stagione agonistica 2017/2018  
Inizio **19/11/2017**

Comitati Provinciali **FIPAV territoriale Appennino Toscano** ,indicono ed organizzano il corso per il conseguimento della qualifica di **“ALLENATORE FIPAV DI PRIMO GRADO”**

Con la presente si porta a conoscenza tutti gli Allievi Allenatori delle provincia di Pistoia Lucca e Massa , in regola con il tesseramento per la stagione in corso, che nel Comitato APPENNINO TOSCANO sono aperte le iscrizioni .

- Il corso verrà svolto con un minimo di 15 iscritti.
- Periodo di svolgimento NOVEMBRE2017/ GENNAIO 2018.

## **CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO**

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Verificare la capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sotto forma di protocolli didattici e di allenamento efficaci nel rispetto dei principi della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo.

- Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro:

\* metodo analitico- metodo sintetico- metodo globale

\* la seduta di allenamento

Verificare la capacità a sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici.

- Verificare la conoscenza di un semplice sistema di match Analysis focalizzato sulla propria squadra in funzione dell'identificazione degli obiettivi individuali e di squadra da perseguire.

- Approfondire le conoscenze regolamentari.

- Fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sport, in modo particolare, riferite al carico di lavoro.

## STRUTTURA DEL CORSO 1°GRADO

Il Corso è strutturato in **16** moduli di lezioni da **2** ore per un totale di **32** ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 moduli su Teoria e Metodologia dell'allenamento: ore 8
- 18 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica: ore 14
- 2 moduli su Medicina applicata allo Sport: ore 4
- 2 moduli Scouting e Match Analysis: ore 4
- 1 modulo su Regolamento e Tecnica Arbitrale: ore 2

**Non saranno ammesse assenze superiori ai 2 moduli di lezione (4 ore)**

CORSO 1° GRADO ALLENATORE FORMAZIONE							
	NOVEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	TOTALE		
LEZIONI	19/11/2017	10/12/2017	07/01/2018	04/02/2018		Lezione Inizio	Lezione Fine
GG	DOMENICA	DOMENICA	DOMENICA	DOMENICA		09:00	18:00
Impegno	FULL	FULL	FULL	FULL			
DURATA	8 ORE	8 ORE	8 ORE	8 ORE			
MODULI	4	4	4	4	<b>16</b>		
<b>DOCENTI(su ARGOMENTI)</b>	MARIGLIANI	POGETTI	TORRI	FRANGIONI			
<b>Location (CONI LUCCA)</b>	CONI	CONI	CONI	CONI			
<b>PAUSA PRANZO</b>	€ 15,00	€ 15,00	€ 15,00	€ 15,00		<b>13:00</b>	<b>14:00</b>
INIZIO	19/11/2017						
FINE	04/02/2018						

## ISTRUZIONI PER LA FREQUENZA CREDITI FORMATIVI E/O SPORTIVI

Riconoscimento crediti sportivi per i giocatori di serie A1/A2/B1, con almeno una stagione negli ultimi 8 anni, del 20/100 capacità tecniche, esonero dalla valutazione in itinere.

### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore 1° grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore 1° grado" con decorrenza dalla stagione 2018.

La qualifica di Allenatore 1° grado è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale, sino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di Allenatore 1° grado consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale.



**Per iscriversi al Corso è necessario:**

- aver superato l'esame ed avere ottenuto la qualifica di **ALLIEVO ALLENATORE giovanile** .

**1° livello**

La quota di partecipazione è di € **250,00** come stabilito dal Consiglio Federale FIPAV e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

E' possibile con Bonifico Bancario o con Carta di Credito su c.c. Bancario intestato a FIPAV – Comitato APPENNINO TOSCANO

**Intestato a : FIPAV APPENNINO TOSCANO  
C.C.P. n. 1034782787 - IBAN IT73I0760102800001034782787**

Inviare copia di pagamento avvenuto al seguente indirizzo mail :

Appennino Toscano : [allenatori@appenninotoscano.federvolley.it](mailto:allenatori@appenninotoscano.federvolley.it)

**INDEROGABILMENTE entro e NON OLTRE il 05/11/2017**

**CERTIFICATO MEDICO**

All'atto dell'iscrizione è necessario allegare un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.

Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica di pallavolo in corso di validità.

**ESAME DI FINE CORSO**

L'esame finale verterà su:

- Valutazione tecnico - pratica;
- Prova scritta;
- Prova orale.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

- Per ulteriori informazioni contattare REFERENTE ALLENATORI Maurizio Castagna CONTATTI  
Indirizzo mail: [allenatori@appenninotoscano.federvolley.it](mailto:allenatori@appenninotoscano.federvolley.it)

Cordiali saluti

Il Presidente

*Paolo Della Santa*

Il Responsabile Tecnico

*Maurizio Castagna*

..