



FIPAV APPENNINO TOSCANO

Indirizzo della sede: Via Luigi Einaudi ,55100 Lucca (LU)
mail: Appennino Toscano appenninotoscano@federvolley.it

Comitato Territoriale APPENNINO TOSCANO

Agli Allievi Allenatori aventi diritto

Loro indirizzi

A tutte le Società della Provincia

Loro sedi Oggetto: Indizione Corso Territoriale per la
qualifica di
“ALLENATORE di PRIMO GRADO”
Stagione agonistica 2017/2018

Comitati Provinciali **FIPAV territoriale Appennino Toscano** ,indicono ed organizzano il corso per il conseguimento della qualifica di **“ALLENATORE FIPAV DI PRIMO GRADO”**

Con la presente si porta a conoscenza tutti gli Allievi Allenatori delle provincia di Pistoia , Lucca e Massa , in regola con il tesseramento per la stagione in corso, che nel Comitato APPENNINO TOSCANO sono aperte le iscrizioni .

- Il corso verrà svolto con un minimo di 15 iscritti.
- Periodo di svolgimento Ottobre 2017/ Dicembre 2017.

CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO

OBIETTIVI DEL CORSO

- Verificare la capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sotto forma di protocolli didattici e di allenamento efficaci nel rispetto dei principi della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo.

- Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro:

- * metodo analitico- metodo sintetico- metodo globale
- * la seduta di allenamento

Verificare la capacità a sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici.

- Verificare la conoscenza di un semplice sistema di match Analysis focalizzato sulla propria squadra in funzione dell'identificazione degli obiettivi individuali e di squadra da perseguire.

- Approfondire le conoscenze regolamentari.

- Fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sport, in modo particolare, riferite al carico di lavoro.

STRUTTURA DEL CORSO 1°GRADO

Il Corso è strutturato in **16** moduli di lezioni da **2** ore per un totale di **32** ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 moduli su Teoria e Metodologia dell' Allenamento: ore 8
- 18 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica: ore 14
- 2 moduli su Medicina applicata allo Sport: ore 4
- 2 moduli Scouting e Match Analysis: ore 4
- 1 modulo su Regolamento e Tecnica Arbitrale: ore 2

Non saranno ammesse assenze superiori ai 2 moduli di lezione (4 ore)

ISTRUZIONI PER LA FREQUENZA CREDITI FORMATIVI E/O SPORTIVI

Riconoscimento crediti sportivi per i giocatori di serie A1/A2/B1, con almeno una stagione negli ultimi 8 anni, del 20/100 capacità tecniche, esonero dalla valutazione in itinere.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore 1° grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore 1° grado" con decorrenza dalla stagione 2018.

La qualifica di Allenatore 1° grado è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale, sino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di Allenatore 1° grado consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;

- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale.



Per iscriversi al Corso è necessario :

- aver superato l'esame ed avere ottenuto la qualifica di **ALLIEVO ALLENATORE giovanile** .

1°livello

La quota di partecipazione è di € **250,00** come stabilito dal Consiglio Federale FIPAV e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

E' possibile con Bonifico Bancario o con Carta di Credito su c.c. Bancario intestato a FIPAV – Comitato APPENNINO TOSCANO

Intestato a : FIPAV APPENNINO TOSCANO
C.C.P. n. 1034782787 - IBAN IT73I0760102800001034782787

Inviare copia di pagamento avvenuto al seguente indirizzo mail :

Appennino Toscano appenninotoscano@federvolley.it - allenatori@appenninotoscano.federvolley.it

INDEROGABILMENTE entro e NON OLTRE il 15/10/2017

CERTIFICATO MEDICO

All'atto dell'iscrizione è necessario allegare un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.

Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica di pallavolo in corso di validità.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame finale verterà su:

- Valutazione tecnico - pratica;
- Prova scritta;
- Prova orale.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

- Per ulteriori informazioni contattare REFERENTE ALLENATORI Maurizio Castagna CONTATTI
Indirizzo mail: allenatori@appenninotoscano.federvolley.it

Cordiali saluti

Il Presidente

Paolo Della Santa

Il Responsabile Tecnico

Maurizio Castagna

..